Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

LE MENU DE LA SEMAINE

St Jean Hulst

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
	salade de haricots verts Concombre à la menthe		Salade du chef (tomate jambon oeuf fromage olive) melon jaune	***** *****
sse de poulet à la portugaise World sauté de porc à la tomate	Gnocchis crème de fromage italien et basilic (Plat complet végétarie Lentilles et pois chiches boulgour tartare de tomates (Plat complet végétarien)	quiche aux légumes Côte de porc (sans sauce)	Farfalles au saumon (Plat complet) paupiette de veau aux olives	filet de poisson meunière omelette aux oignons
Courgettes à la vapeur Riz créole	***** *****	Pommes rissolées Blettes persillées	farfalles haricots beurre	semoule légumes ratatouille
Bûche pilat fromage tendre /vache qui rit		Yaourt nature sucré yaourt aromatisé / camembert		yaourt nature et sucre ementhal /croc lait
nage de melon panier de fruits dessert pomme / abricot	Pastèque Tutti Frutti Banane fromage blanc aux fraises	Pomme rôtie à la groseille Compote de pommes saveur biscuit clafoutis aux peches	brownie au chocolat ,les desserts de ma mamie crème caramel panier de fruits	Glace panier de fruits ananas au sirop

Légende

De saison

Plat végétarien

Recette du chef

Dessert de ma mamie

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

LE MENU DE LA SEMAINE

St Jean Hulst

LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
iceberg aux croutons carottes rapées à la ciboulette		Tomate nature Pastèque en salade		courgettes rapées Bâtonnets de crudités tzatziki
sauté de bœuf provençal poulet yassa world	Clafoutis provençale mozzarella (Plat complet végétarien) pennes aux petits légumes et lait de coco	Émincé de volaille à l'indienne World tarte saumon épinards	roti de porc au romarin Escalope de volaille viennoise World	lieu en persillade feuilleté à la viande
Haricots verts sautés Riz créole	Salade d'accompagnement pennes	julienne de légumes boulghour aux épices	Poêlée brocolis et chou-fleur purée de pommes de terre	Petits pois aux oignons semoule et sauce tomate
	Yaourt nature et sucre Vache qui rit /tomme blanche		Fournols brie /yaourt nature	
Fromage blanc aux fruits rouges Flan nappé caramel Salade de fruits à la muscade	Banane miroir Tutti Frutti Compote de pommes sans sucre ajouté Smoothie pêche framboise	peche aux amandes salade de fruits pot de crème ,les desserts de ma mamie	Le 4/4 pépites choco Les dessert de ma mamie fruit de saison Salade de pêches et nectarines	fromage blanc au miel mousse au chocolat dessert pomme /fraise

Légende

Viande Bovine Française (VBF)

Tutti Frutti

De saison

Pêche responsable

Le Porc Français

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

LE MENU DE LA SEMAINE

St Jean Hulst

LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023	VENDREDI 22/09/2023
	Pastèque en salade Salade à l'emmental		Melon Charentais lentilles aux oignons	
Emincé volaille Célestine Kefta agneau aux épices marocaine	Spaghettis à la carbonara (Plat complet) Curry de lieu à la Goanaise (coco citron) World	omelette au fromage colin sauce provençale	Fritattas coquillettes et courgettes (Plat complet) Roti de veau à la dijonnaise	Paëlla de la mer World (Plat complet) sauté de porc aux pommes
légumes couscous Semoule	Spaghettis Poêlée de carottes au gingembre et citron vert	aubergines sautées purée de pommes de terre	Salade verte *****	Riz créole Petits pois aux oignons
Petit moule ail et fines herbes Carré frais /yaourt nature		Vache Picon croc lait /fromage blanc	***** *****	vache qui rit / fromage fouetté Yaourt aromatisé
Fromage blanc et confiture de cerises salade de fruits entremet vanille au coulis exotique	Le clafoutis aux abricots Les desserts de ma mamie Ananas au coulis de framboises panier de fruits	smoothie aux fruits rouges tarte aux pommes liègois chcolat	Poire pochée aux épices douc mousse au chocolat flan caramel	Banane rôtie au carame Compote de pommes sans sucre ajouté panier de fruits

Légende

De saison

Dessert de ma mamie

Recette du chef

Alimentation Durable

Bleu Blanc Cœur

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

LE MENU DE LA SEMAINE

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

St Jean Hulst

LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
Laitue au fromage Macédoine vinaigrette		Terrine de légumes sauce coc Taboulé boulgour tomates		Pâté de campagne cornichon concombres à la vinaigrette
Caipira de riz (Plat Complet saucisse riz légumes) World Steak haché de veau grillé	Gnocchis aux épinards (Plat complet végétarien) Chili sin carne World Good Spot	hachis parmentier émincé de poulet aux épices massala	sauté de bœuf provençal cordon bleu de volaille	filet de lieu en persillade Rôti de porc au jus
Courgettes Riz créole	***** *****	salade verte purée de pommes de terre	choux fleurs persillés pennes	Carottes sautées Lentilles cuisinées
	Yaourt nature et sucre mimolette / pyrénée		Carré Ligueil fromage fouétté / yaourt nature	
Pêche rôtie brisures de spéculoos Tutti Frutti Compote de pommes et abricots entremet vanille et coulis de fruits	Salade de fruits à la muscade Pomme golden cookie aux pépites de chccolat	Salade de melon jaune et pastèque Poire Panna cotta concombre Les Desserts du Potager	Le marbré chocolat Les desserts de ma mamie orange Salade de fruits frais	Banane au chocolat et amandes Pomme bicolore Fromage blanc et dessert pêche

Légende

Tutti Frutti

Plat végétarien

Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Viande Bovine Française (VBF)

Pêche responsable

Scolarest vous souhaite un bon appétit !