




LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
	Concombres sauce bulgare Salade de mâche et noix 			Endives et dés de tomate  salade composée aux cœurs de palmier
Filet de poulet sauce forestière Sauté de porc au paprika 	Chili sin carne  Gnocchis crème de fromage		Sauté de bœuf façon bourguig  paupiette de veau sauce moutarde	Blanquette de saumon  penne à la carbonara
Gratin de choux fleurs  Blé	carottes persillées		haricots verts persillés Semoule	penne Epinards à la crème
Brie  yaourt nature sucré			yaourt aromatisé  fromage à tartiner	
Ananas tutti frutti  mousse au chocolat	Spécialité pomme saveur biscuit Banane		cake doré au miel cake à la fleur oranger 	Verrine de fromage blanc à la crème de marrons Yaourt velouté fruit

Légende



De saison



Plat végétarien



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)








Dessert de ma mamie



Pêche responsable



LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
	<p>Soupe brocolis petits pois fèves de soja </p> <p>Salade de mâche à l'emmental </p>		<p>Soupe Saint Germain lardons rô. aigre doux </p> <p>Chou rouge aux pommes </p>	
<p>boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Filet de colin aux fruits de mer</p>	<p>emincé de boeuf aux olives </p> <p>feuilleté tressé forestière</p>		<p>Colombo de quinoa aux carottes et fromage de chèvre </p> <p>pennes sauce ricotta</p>	<p>filet de merlu sauce citron </p> <p>cuisse de poulet rotie</p>
<p>macaronis </p> <p>Poelée de champignons et carottes</p>	<p>Haricots verts persil et ail</p> <p>Pommes de terre roties</p>		<p>poelée de légumes</p> <p>Pennes</p>	<p>Endives caramélisées </p> <p>Boughour aux épices</p>
<p>Salade agrumes</p> <p>yaourt nature sucré</p>				<p>Fromage blanc</p> <p>yaourt aromatisé</p>
<p>salade agrumes </p> <p>gateau basque</p>	<p>raisin blanc </p> <p>flan patissier</p>		<p>fromage blanc au miel</p> <p>Clémentine </p>	<p>Banane au chocolat et amandes </p> <p>Compote de pomme caramel laitier Tutti Frutti </p>

Légende



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Le Porc Français



De saison



Soupe du chef



Pêche responsable

SEMAINE 3

du 20 au 24 novembre



LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Salade iceberg au fromage buchette salade tourangelles			Pomelos lee Quinoa à la coriandre	
Gnocchis fromage italien Quiche sans pâte à la patate douce (Plat complet végétarien)	Bœuf sauté à la japonaise filet de poulet sauce curry		escalope de porc sauce charcutière blanquette de poulet	Filet de poisson meunière et citron omelette à la ciboulette
poelée de patates douces Carottes persillées	riz créole haricots beurre		Émincé de chou vert braisé au Purée de pomme de terre	tortis épinards à la muscade
	vache qui rit yaourt aromatisé			yaourt nature Mimolette
ananas tutti frutti peche au sirop	Crumble aux pommes cannelle banane		Salade de pomme et banane à la menthe crème chocolat	spécialité pomme /abricot Poire tutti frutti

Légende



Tutti Frutti



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Le Porc Français



Dessert du potager











De saison

SEMAINE 4

du 27 novembre au 1er décembre



LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Carottes rapées aux pommes  Salade de riz, coriandre et raisin			Salade de céleri aux raisins  Taboulé aux légumes frais	
sauté de bœuf façon carbon.  Cuisse de poulet aux herbes	Saucisse de toulouse  poitrine de veau sauce miel		pavé de colin  sauté de porc façon grand-mère	frittata aux coquillettes (végétarien)  coquillettes sauce fromage 
poelée de courgettes et brocolis blé	Haricots blancs Carottes persillées		épinards au jus riz	coquillettes Haricots verts sautés
	Edam yaourt aromatisé			mimolette Yaourt aromatisé
les œufs au lait les desserts de mamie Muffin aux pépites de chocolat	Clémentine  marbré au chocolat		Compote de pomme caramel laitier petit pot de crème au chocolat	spécialité pomme saveur biscuit Pomme bicolore

Légende



De saison



Le Porc Français



Appellation d'Origine
Contrôlée (AOC)



Tutti Frutti



Pêche
responsable