

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07
Nov

Colin à la bordelaise

Ravioli aux 6 légumes

Purée de pommes de terre

Duo de haricots verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Cantal

Crème dessert au caramel

Barre bretonne

Fruits

Corbeille de fruits



MARDI | 08
Nov

Salade de riz

Chou blanc vinaigrette

Saucisson à l'ail fumé

Saumonette sauce citron

Omelette nature

Carottes saveur du jardin

Riz aux petits légumes

Cake aux pommes

Pêche au sirop

Fruits

MERCREDI | 09
Nov

Chou blanc sauce échalote

Taboulé

Pâté de foie

Pilon de poulet rôti

Pavé de colin à l'oseille

Pommes frites

Courgettes Bio à la persillade

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Fraidou

Compote de pommes

Mousse au chocolat noir

JEUDI | 10
Nov

Salade carotte betterave kiwi

Andouille cornichons

Taboulé aux petits légumes marinés

Filet de merlu à l'oseille

Sauté de dinde sauce tomates poivrons

Epinards branche indi

Penne

Beignet pomme

Flan à la vanille fruits rouges et mangue

Corbeille de fruits



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Végétarien



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

self st jean hulst

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14 Nov

Crêpe fromage

Colin sauce coco

Fondue de poireaux

Riz Bio au curry
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Cotentin

Coulommiers

Cake vanille

Fromage blanc à la confiture de fraises

Compote pommes

Fruits

MARDI | 15 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Haricots verts au maïs

Salade de riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)

Rillettes de porc

Paupiette de veau sauce au curry

Paupiette de poisson blanc

Petits pois

Penne au pistou

Compote de pommes

Eclair au chocolat

Crème au caramel

Corbeille de fruits

MERCREDI | 16 Nov

Duo de crudités
carotte, persil, céleri

Friand au fromage

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Taboulé

Saucisse de Toulouse

Darne de saumon noir à l'oseille

Chou-fleur béchamel
plat bio

Purée de pommes de terre

Fromage blanc

Fraidou

Yaourt nature sucré

Crêpe

Mousse chocolat au lait

Fruit de saison

JEUDI | 17 Nov

Endives vinaigrette caramel

Betterave à l'échalote

Œufs durs mayonnaise

Sardines à la tomate

Steak soja tomate basilic

Coquille de poisson sauce aurore

Bouलगour pilaf

Carottes béchamel

Gaufre de liège nature

Faisselle au caramel beurre salé

Biscuit roulé pomme Tatin

Corbeille de fruits

VENDREDI | 18 Nov

Chicken wings rôtis

Colin aux condiments

Semoule à la tomate

Brocolis saveur antillaise

Tomme blanche

Brie

Petit moulé ail et fines herbes

Mousse menthe chocolat

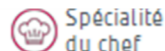
Tarte pommes noix

Compote pomme bio

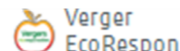
Corbeille de fruits



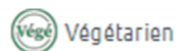
Nouveauté



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



Végé
Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21
Nov

Cordon bleu

Poissonnette

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Tomme blanche

Crème dessert à la vanille

Flan chocolat

Tarte aux noix

Fruit de saison

MARDI | 22
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Betterave océane

Soupe aux vermicelles

Taboulé

Haut de cuisse de poulet basquaise

Quenelles Bio à la lyonnaise
quenelle et champignons Bio

Purée de pommes de terre

Choux de Bruxelles aux lardons

Compote de pommes

Cake aux fruits

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

MERCREDI | 23
Nov

Pizza royale

Colin pané et quartier de citron

Haricots beurre saveur orientale

Lentilles blondes au jus

Tomme blanche

Fraidou

Yaourt nature sucré

Yaourt aux fruits

Corbeille de fruits

Tarte aux pommes

Cookie à la noisette

JEUDI | 24
Nov

Champignons crus rémoulade

Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade

Assiette de salami

Soupe de légumes mijotés

Chipolatas grillées

Filet de merlu sauce lombarde

Riz pilaf

Ratatouille

Grillé aux pommes

Fromage blanc compote de pommes

Pruneaux au sirop

Fruit de saison

VENDREDI | 25
Nov

Pilon de volaille tandoori

Saumonette

Courgettes saveur orientale

Spaghetti

Jouvenceau au lait de chèvre

Vache qui rit

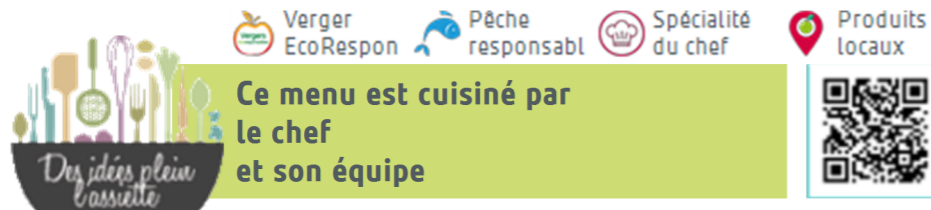
Yaourt nature sucré

Fromage frais aux fruits

Roulé au chocolat

Abricots à la crème

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 28
Nov

Poisson du jour
Haut de cuisse de poulet rôtie
Penne
Poêlée de légumes
Fondu Président
Camembert
Yaourt nature sucré
Fruits au sirop à la condé
Compote tous fruits
Corbeille de fruits
Tartes



MARDI | 29
Nov

Rillettes à la sardine
Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde
Salade du chef
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate
Soupe de légumes mijotés
Poisson du jour
Sauté de volaille sauce curry
Pommes de terre vapeur
Epinards à la béchamel
Corbeille de fruits
Entremets à la vanille
Roulé aux framboises



MERCREDI | 30
Nov

Salade chou chou
chou blanc, chou rouge
Pâté de foie
Champignons à la grecque
Couscous poulet merguez
Couscous aux poissons
Semoule berbère
Légumes de couscous
Montboissier
Fraidou
Yaourt nature sucré
Compote de pommes
Corbeille de fruits
Verrine intensément chocolat
brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat miel



JEUDI | 01
Dec

Duo endives iceberg caramel pain d'épices
Salade de pommes de terre au curry
Pâté de foie
Soupe de légumes mijotés
Cordon bleu
Saumonette
Navets braisés
Carottes et pommes de terre laquées
Salade de fruits
Beignet pomme
Clémentine



VENDREDI | 02
Dec

Boulettes au veau sauce poivrade
Filet de colin meunière sauce barbecue
Riz créole
Courgettes à l'orientale
Yaourt nature sucré
Bûchette mi-chèvre
Petit moulé ail et fines herbes
Corbeille de fruits
Eclair au chocolat
Fromage blanc à la confiture de fraises



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store


DISPONIBLE SUR
Google Play


elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12 Dec

Couscous végétarien 

Pavé de colin à l'oseille 

Légumes de couscous

Semoule berbère


Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Fourrandise au chocolat

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

MARDI | 13 Dec

Salade verte au maïs


Taboulé

Pâté de campagne

Lasagne bolognaise


Rôti de porc au jus

Chou-fleur persillés

Pommes de terre vapeur 

Compote pommes bananes

Tartes

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 14 Dec

Boudin blanc sauce Porto

Aïoli de poisson et légumes croquants

Pommes frites


Courgettes saveur orientale

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Tarte au flan

Tarte Bourdaloue


Corbeille de fruits 




LE SUCCULENT
NOËL DU CHEF


JEUDI | 15 Dec


Terrine de poisson

Toast à l'avocat 

Mousse de canard au pain d'épices 


Fricassé de dinde aux marrons

Filet de dorade rôti 

Gratin dauphinois 

Haricots verts

Tomme blanche

Bleu d'Auvergne 

Yaourt nature sucré

Entremets poire caramel

Bûche de Noël du chef

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 16 Dec

Filet de colin meunière sauce barbecue 

Saucisse fumée

Poêlée de légumes

courgettes, poivrons, oignon, ail, ciboulette, huile

Haricots blancs à la tomate


Fromage blanc

Bûchette mi-chèvre


Yaourt nature sucré


Crème dessert au caramel


Cake aux fruits

Corbeille de fruits 


 Végétarien

 Pêche responsable


 Verger EcoRespon

 Produits locaux

 Nouveauté

 Spécialité du chef

 App. Origine Pr

 Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior 