Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 07 Nov	MARDI 08 Nov		JEUDI 10 Nov	
	Saucisson à l'ail fumé		**Salade carotte betterave kiwi**	
Ravioli aux 6 légumes	Omelette nature (Végé)		Sauté de dinde sauce tomates poivrons	
Purée de pommes de terre	**Carottes saveur du jardin**		**Epinards branche indi**	
Duo de haricots verts et haricots beurres	Riz aux petits légumes		Penne	
Yaourt nature sucré				
Crème dessert au caramel	Cake aux pommes		Beignet pomme	
Fruits	Fruits		Corbeille de fruits	

Végé Végétarien — Spécialité du chef — Verger EcoRespon

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

st jean 28

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 14 Nov

Crêpe fromage

Fondue de poireaux

Riz Bio au curry
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Cotentin

Cake vanille

MARDI 15 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Paupiette de veau sauce au curry

Petits pois

Penne au pistou

Eclair au chocolat

JEUDI 17 Nov

Endives vinaigrette caramel

Steak soja tomate basilic

Boulgour pilaf

Carottes béchamel

Gaufre de liège nature

VENDREDI 18 Nov

Colin aux condiments

Semoule à la tomate

Brocolis saveur antillaise

Brie

Petit moulé ail et fines herbes

Compote pomme bio

Nouveauté Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 21 Nov

Cordon bleu

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Yaourt nature sucré

Crème dessert à la vanille

MARDI 22 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Haut de cuisse de poulet basquaise

Purée de pommes de terre

Choux de Bruxelles aux lardons

Cake aux fruits

JEUDI 24 Nov

Champignons crus rémoulade

Chipolatas grillées

Riz pilaf

Ratatouille

Grillé aux pommes

VENDREDI 25 Nov

Saumonette

Courgettes saveur orientale

Spaghetti

Jouvenceau au lait de chèvre

Roulé au chocolat

Pêche responsabl

Produits locaux

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 28 Nov

Ravioli aux 6 légumes

Poêlée de légumes

Fondu Président

Fruits au sirop à la condé

Corbeille de fruits

MARDI 29 Nov

Salade du chef
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Sauté de volaille sauce curry

Pommes de terre vapeur

Epinards à la béchamel

Corbeille de fruits

Roulé aux framboises

JEUDI 01 Dec

Pâté de foie

Cordon bleu

Navets braisés

Carottes et pommes de terre laquées

Beignet pomme

Clémentine

VENDREDI 02 Dec

Boulettes au veau sauce poivrade

Riz créole

Courgettes à l'orientale

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Eclair au chocolat

Verger EcoRespon

Produits locaux

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 12 Dec

Couscous végétarien

Légumes de couscous

Semoule berbère

Camembert

Corbeille de fruits

MARDI 13 Dec

Pâté de campagne

Lasagne bolognaise

Chou-fleur persillés

Tartes

LE SUCCULENT NOËL DU CHEF

JEUDI 15 Dec

Terrine de poisson

Fricassé de dinde aux marrons

Gratin dauphinois

Haricots verts

Tomme blanche

Bûche de Noël du chef

VENDREDI 16 Dec

Filet de colin meuniére sauce barbecue

Poêlée de légumes
courgettes, poivrons, oignon, ail, ciboulette, huile

Haricots blancs à la tomate

Fromage blanc

Corbeille de fruits

Végé Végétarien · Verger EcoRespon · Spécialité du chef · Nouveauté

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior