Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 5

du 4 au 8 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Poireaux vinaigrette Salade tourangelle			Salade mêlée aux pommes Croisillon au fromage	
Escalope viennoise World Rôti de porc VPF à l'échalote confite	Gnocchis à l italienne Colombo de quinoa aux carottes	Sauté de veau sauce forestière Cabillaud PR sauce crème	Cuisse de poulet aux herbes Sauté de porc aux olives	Paleron de bœuf sauce forestière Raviolis ricotta aux épinards crème de champignons
Fenouil braisé Pommes de terre boulangères	Poelée de julienne de légumes *********	Poêlée de champignons et car Riz pilaf	Purée de potiron Chou fleur sauté au curry	Epinards au jus Blé
	Yaourt sucré Vache picon/camembert	Fromage blanc au coulis exotique Vache qui rit / yaourt aromatisé		Petit moulé ail et fines herbes Chanteneige / yaourt nature sucré
Clémentine Ile flottante Banane au chocolat	Ananas Orange miel cannelle Tutti Frutti Compote de pommes	Clafoutis aux pommes Kiwi Banane	Brownie au chocolat crème caramel Kaki en salade	Crème dessert vanille Crème dessert liegois chocolat Raisin blanc

Légende

Recette du chef — Plat végétarien — Dessert de ma mamie — Appellation d'Origine Protégée (AOP) — Pêche responsable

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 6

du 11 au 15 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Thon mayonnaise Terrine de légumes sauce ciboulette		Pomelos lee Céleri rémoulade	Salade mache à l emmenthal Carottes rapées pomme verte	
Poêlée de boeuf strogonoff World Filet de poulet sauce forestière	Tortis aux légumes Plat complet végétarien) Galette de quinoa et purée de légumes (Plat complet végétarien)	Emincé de porc sauce paprika Omelette au fromage	Boulettes agneau en tajine Colombo de volaille en fricassée	Hoki PR sauce citron et aneth Paleron boeuf sauce charcutière
Riz créole Endives au four	Poelée de haricots verts *********	Semoule Carottes persillées	Boulghour madras Légumes couscous	Fondue de poireaux Purée de patate douce
	Fromage frais carré President Vache qui rit / yaourt nature			Fournols Carré de l est / yaourt aromatisé
Poire à l'anglaise Pomme bicolore Biscuit quatre-quarts et crème anglaise	Clémentines Compote pomme cannelle Tutti Frutti Salade ananas	Mousse au chocolat Orange Crumble aux pommes amande Tutti Frutti	Raisin Cookie Peche au sirop	Liegeois vanille Crème dessert au chocolat Banane

Légende

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITE

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 7

du 18 au 22 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Chou blanc mayonnaise Salade de pamplemousse et coriandre			Terrine de saumon , crème acidulée Salade de perles marinée au saumon fumé Mille feuille de betteraves , guacamole et chèvre	*****
Gnocchis à l italienne Risotto aux poireaux gorgonzola et noix (Plat complet végétarien)	Goulash de bœuf à la russe Cordon bleu de volaille	Sauté de porc VPF sauce c World Filet de hoki sauce tomate	Fondant de poulet , crème forestière et éclats de marrons Saumon roti au thym	Brandade de poisson PR (colin) World Omelette au fromage
Haricots verts à l ail et au persil ********	Gratin d'épinards Coquillettes	Chou-fleur sauté au curry Lentilles aux carottes	Brunoise de légumes d antan Pommes pin	Purée de pommes de terre Poelée de légumes campagnards
	Edam Bleu /yaourt nature sucré	Vache Picon Samos / yaourt aromatisé		Emmental Fromage fouetté / Yaourt aromatisé
Spécialité de pommes saveur biscuit Oranage tutti frutti Fromage blanc au miel	Le clafoutis aux poires Les desserts de ma mamie Pomme bicolore Banane	Salade kaki ananas Mousse saveur crème brulée Le pot de crème anis les desserts de ma mamie	Buchette patissière chocolat Sundae chocolat Clementines Papillotte au chocolat	Salade de fruits Pomme golden fromage blanc coulis vert Les Desserts du Potager

Légende

Scolarest vous souhaite un bon appétit !