Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 5

du 4 au 8 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Poireaux vinaigrette Salade tourangelle			Salade mêlée aux pommes Croisillon au fromage	
Escalope viennoise World Rôti de porc VPF à l'échalote confite	Gnocchis à l italienne Colombo de quinoa aux carottes		Filet de poulet aux herbes Sauté de porc aux olives	Paella blé au poisson PR (Colin) (Plat complet) World Raviolis ricotta aux épinards crème de champignons
Fenouil braisé Pommes de terre boulangères	Poelée de julienne de légumes *********		Purée de potiron Chou fleur sauté au curry	Epinards au jus *********
	Yaourt sucré Vache picon			Petit moulé ail et fines herbes yaourt nature sucré
Clémentine Ile flottante	Ananas Compote de pommes		Brownie au chocolat crème caramel	Crème dessert vanille Raisin blanc

Légende

Recette du chef — Plat végétarien — Dessert de ma mamie — Appellation d'Origine Protégée (AOP) — Pêche responsable

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 6

du 11 au 15 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Thon mayonnaise Terrine de légumes sauce ciboulette			Salade mache à l emmenthal Carottes rapées pomme verte	
Poêlée de boeuf strogonoff World Filet de poulet sauce forestière	Tortis aux légumes Plat complet végétarien) Galette de quinoa et purée de légumes (Plat complet végétarien)		Boulettes agneau en tajine Colombo de volaille en fricassée	Hoki PR sauce citron et aneth Paleron boeuf sauce charcutière
Riz créole Endives au four	Poelée de haricots verts		Boulghour madras Légumes couscous	Fondue de poireaux Purée de patate douce
	Fromage frais carré President yaourt nature			Fournols yaourt aromatisé
Poire à l'anglaise Biscuit quatre-quarts et crème anglaise	Clémentines Compote pomme cannelle Tutti Frutti		Raisin Cookie	Liegeois vanille Banane

Légende

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 7

du 18 au 22 décembre

St Jean Hulst

LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Chou blanc mayonnaise Salade de pamplemousse et coriandre			Terrine de saumon , crème acidulée Salade de perles marinée au saumon fumé Mille feuille de betteraves , guacamole et chèvre	*****
Gnocchis à l italienne Risotto aux poireaux gorgonzola et noix (Plat complet végétarien)	Goulash de bœuf à la russe Cordon bleu de volaille		Fondant de poulet , crème forestière et éclats de marrons Saumon roti au thym	Brandade de poisson PR (colin) World Omelette au fromage
Haricots verts à l ail et au persil *********	Gratin d'épinards Coquillettes		Brunoise de légumes d antan Pommes pin	Purée de pommes de terre Poelée de légumes campagnards
	Edam yaourt nature sucré			Emmental Yaourt aromatisé
Spécialité de pommes saveur biscuit Fromage blanc au miel	Le clafoutis aux poires Les desserts de ma mamie Pomme bicolore		Buchette patissière chocolat Sundae chocolat Clementines Papillotte au chocolat	Salade de fruits Pomme golden

Légende

Scolarest vous souhaite un bon appétit !